

**Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«Колледж мировой экономики и передовых технологий»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

форма обучения - очная

квалификация – программист

Москва – 2025

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией
общеобразовательных и
гуманитарных дисциплин

Протокол от 12 апреля 2025 г. №8

Председатель ПЦК

 /Лоскутова Д.Н.

Разработана на основе Федерального
государственного образовательного стандарта по
специальности среднего профессионального
образования 09.02.07 Информационные системы
и программирование

Заместитель директора по методической
работе

 / Ю.И. Богомолова/
Подпись ФИО

РАССМОТРЕНА

на заседании Педагогического совета
Протокол от 19 апреля 2025 г. №5

Разработчик:

Крашенинников С.В., преподаватель АНО ПО «Колледж мировой экономики и передовых технологий»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.06. Безопасность жизнедеятельности принадлежит к общепрофессиональному циклу.

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции.

Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать следующими общими компетенциями (далее - ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель изучаемой дисциплины: сохранение здоровья и жизни человека в техно сфере, защита его от опасностей техногенного, антропогенного, естественного происхождения и создание комфортных условий жизнедеятельности.

Задача изучаемой дисциплины:

– идентификация (распознавание) опасностей: вид опасности, пространственные и временные координаты опасностей, величина, возможный ущерб;

- разработка и использование средств защиты от опасностей;
- непрерывный контроль опасностей и мониторинг в техносфере;
- обучение работающих и населения основам защиты от опасностей;
- разработка мер по ликвидации последствий проявления опасностей.

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен знать*:

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы законодательства о труде, организации охраны труда;
- условия труда, причины травматизма на рабочем месте;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся *должен уметь*:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Объем образовательной программы **82** часа, в том числе:

Занятия во взаимодействии с преподавателем – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 14 часов.

Форма итоговой аттестации: дифференцированный зачет

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы учебной дисциплины может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	82
Занятия во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:	
теоретические занятия	22
лабораторные занятия (<i>не предусмотрены</i>)	-
практические занятия	40
контрольные работы	2
курсовая работа (проект) (<i>не предусмотрено</i>)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего) (<i>не предусмотрено</i>)	14
в том числе:	-
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (<i>не предусмотрено</i>)	-
<i>Составление сообщения/презентации</i>	6
<i>подготовка к устному/письменному опросу</i>	6
<i>разработка схемы</i>	2
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
2 курс 3 семестр				
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.	Содержание учебного материала		12	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9
	1	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	
	2	Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.	2	
	3	Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2	
	4	Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	2	
	5	Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	2	
	6	МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия		20	
	1	Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	2	
	2	Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (оэ).	2	
	3	Выполнение технического рисунка «план эвакуации»	2	
	4	Планирование и организационные вопросы выполнения эвакуационных мероприятий.	2	
	5	Подготовка данных определение порядка использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций.	2	
	6	Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического	2	

		поражения.		
	7	Действия учащихся при возникновении опасных ситуаций в колледже.	2	
	8	Организация защиты населения и жизнеобеспечения в чрезвычайных ситуациях. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания.	2	
	9	Действия учащихся при возникновении чрезвычайных ситуаций в колледже.	2	
	10	Применение средств индивидуальной защиты: противогаза.	1	
	11	Организация деятельности штаба ГО объекта.	1	
	Контрольные работы (не предусмотрены)		-	
	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся		10	
	1	Подготовка сообщения/презентации по теме «Протекание чрезвычайной ситуации на производстве продовольственных товаров, на транспорте, электростанциях, при транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для человека, производственной и бытовой среды. (индивидуальные задания по каждой чрезвычайной ситуации)	2	
	2	Подготовка к устному/письменному опросу по теме «ЧС военного времени», «Структура и задачи ГО».	2	
	3	Разработка схемы типовой структуры гражданской обороны на объекте экономики с учетом профиля подготовки.	2	
	4	Подготовка к устному/письменному опросу по теме: «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуации природного и техногенного характера».	2	
	5	Подготовка к устному/письменному опросу по теме: «Безопасность и защита населения в опасных и чрезвычайных ситуациях»	2	
	Контрольная работа		2	
	Всего за семестр		44	
2 курс 4 семестр				
Раздел 2. Основы военной службы	Содержание учебного материала		6	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9
	1	Особенности военной службы. Воинская обязанность.	2	
	2	Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	3	Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	
	Лабораторные работы (не предусмотрены)		-	
	Практические занятия		10	

	12	Анализ и применение на практике знаний конституции РФ, федеральных законов «об обороне», «о статусе военнослужащих», «о воинской обязанности и военной службе»	2	
	13	Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качеств защитника отечества.	1	
	14	Изучить виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их предназначение и особенности прохождения военной службы.	2	
	15	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	
	16	Обязанности призывников. Размещение и быт военнослужащих.	2	
	17	Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений.	2	
	Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>			
	Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся		2	
	6	Составление презентаций на тему: «Виды Вооружённых Сил России».	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.	Содержание учебного материала		6	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9
	1	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока.	2	
	2	Первая медицинская помощь при травмах и остановки сердца. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	4	
	Лабораторные работы <i>(не предусмотрены)</i>		-	
	Практические занятия		8	
	18	Решение ситуационных задач: ПП при синкопальных состояниях, клинической смерти; ПП при ранениях.	2	
	19	Решение ситуационных задач: правила наложения бинтовых повязок; определение вида кровотечения и последовательности оказания первой помощи;	2	

		оказание ПП при ранениях, переломах костей.		
	20	Оказание первой медицинской помощи при ранении грудной клетки острым предметом.	2	
	21	Оказание первой помощи пострадавшему с кровотечением из носа.	1	
	22	Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев.	1	
		Контрольные работы <i>(не предусмотрены)</i>		
		Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся	2	
	7	Подготовить сообщение на тему: «ВИЧ-инфекции и СПИД».	2	
		Контрольная работа	2	
		Дифференцированный зачет	2	
		Всего за семестр	38	
		Всего:	82	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально–техническое обеспечение

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

1. комплекты специализированной учебной мебели,
2. доска классная,
3. наглядные пособия (в т.ч. плакаты, учебные таблицы),
4. тренажер для отработки навыков оказания реанимации и первой доврачебной помощи,
5. средства индивидуальной защиты,
6. контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности (в т.ч. компас-азимут, дозиметр, ВПХР),
7. образцы средств первой медицинской помощи (вкл. аптечку),
8. образцы средств пожаротушения,
9. учебный автомат АК-74 (макет),

Технические средства обучения:

1. проектор;
2. экран;
3. компьютер с установленным лицензионным программным обеспечением:

ОС Windows, MS Office с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду.

3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, дополнительной литературы,
Интернет-источников**

Основные источники:

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566419>

Дополнительные источники:

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568497>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. —

(Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734>

3. Вострокнутов, А. Л. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Основы топографии: учебник для вузов / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко; под общей редакцией А. Л. Вострокнутова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 410 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13151-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560238>

Интернет-источники:

1. Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — https://kssh2.ru/sites/default/files/files/2018/04/017_nachalnaja_shkola.pdf

2. Государственные образовательные стандарты начального профессионального образования [Электронный ресурс]. — Режим доступа: — <https://base.garant.ru/400907193/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>

3. Обеспечение безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание для преподавателей [Электронный ресурс]. — Режим доступа: — <http://www.school-obz.org/topics/narco/narco.html>

Нормативно-правовые источники:

1. Федеральный закон от 21.12.1994г. 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

2. Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ "О гражданской обороне"

3. Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"

4. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. 794 (ред. от 16.07.09) «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

5. Федеральный закон от 10.01.2002г. 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»

6. Федеральный закон от 22.07.2008г. 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»

7. Федеральный закон от 28.03.1998г. 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе» 30

8. Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"

9. Постановление Правительства РФ от 11.11.2006г. 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»

10. Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Утвержден указом Президента Российской Федерации от 10 ноября 2007 г. 1495

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения опроса (устного/письменного), практических занятий, тестирования, а также внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося.

Обучение по дисциплине ОП.06 Безопасность жизнедеятельности завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> -Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. -Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. -Основы законодательства о труде, организации охраны труда. -Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. -Основы военной службы и обороны государства. -Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. -Способы защиты населения от оружия массового поражения. -Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. -Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. -Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	-Устный/письменный опрос -Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) -Оценка выполнения практического задания(работы) -Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией. -Решение ситуационной задачи. Дифференцированный зачет.

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. -Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. -Порядок и правила оказания первой помощи.		
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. -Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. -Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. -Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. -Применять первичные средства пожаротушения. -Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. -Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. -Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. -Оказывать первую помощь.		